

CHRONIQUE INFECTE-AIDE

Par *Nathalie Thibault B.Sc M. Sc.*
Consultante en prévention des infections, Germaction

NOTE : Cette chronique peut être photocopiée. Elle doit être contagieuse...
Bien sûr, en mentionnant la source de contamination...



COUCHES LAVABLES ET GASTRO-ENTÉRITES

Question posée sur *educatout.com*, *Edu-Conseils*, 2008

Bonjour Mme Thibault,

Je m'appelle Michèle et je suis sur le point de mettre au monde mon troisième enfant (s'il peut enfin se pointer le bout du nez!!!) et j'utilise des couches de coton... Je fais des tas de recherches sur Internet afin de comprendre comment la couche de coton en CPE peut augmenter les risques de contamination. Les couches jetables sont déposées dans une poubelle à couches, les couches sont remplies de selles et d'urine... les couches de coton sont déposées dans un sac hermétique, s'il y a des selles, l'éducatrice peut (mais n'est pas obligée) jeter la selle dans la toilette et mettre la couche dans le sac. Elle ne lave pas la couche ni la fait tremper. Les parents rapportent le sac en fin de journée et ramènent des couches propres le lendemain. Je ne vois vraiment pas comment cela peut augmenter la contamination... le personnel doit utiliser des gants dans les deux cas et désinfecter la table à langer dans les deux cas aussi... vraiment, je ne vois pas... Pouvez-vous m'expliquer et m'aider à comprendre? J'ai l'impression que la « mécanique » des couches lavables est mal comprise par plusieurs et que cela donne lieu à des idées qui sont erronées. Merci de votre temps, Michèle

Bonjour Michèle,

Tu n'es pas à seule à te poser cette question. Avec la vague verte et le souci pour l'environnement, plusieurs services de garde se posent également la question. La majorité de ceux-ci refusent les couches lavables à la grande frustration de plusieurs parents. Alors, je vais essayer d'être le plus clair possible et tenter d'expliquer les raisons qui motivent ces décisions.

Les faits

- Les gastro-entérites sont des infections transmises via les selles de l'enfant malade. Non pas par les sécrétions nasales ou la salive (pour plus de 99 % d'entre eux).
- Les gastro-entérites sont facilement transmises lorsque les selles sont liquides. Lorsque je dis liquide, c'est liquide... (texture du genre : café, soupe minestrone, etc. Vous voyez?)

- Une diarrhée liquide n'avertit personne et arrive souvent subitement.
- Les enfants peuvent être « porteurs » de germes dans leurs selles sans démontrer de symptômes.
- **Il a été maintes fois prouvé scientifiquement que les couches de coton sont moins absorbantes et étanches que les couches de papier.** Dans les années 90, plusieurs recherches ont été effectuées pour vérifier la contamination de l'environnement des services de garde par des germes provenant des selles humaines. Ces études déclarent sans détour que dans les services de garde où les couches de coton sont utilisées, l'environnement est beaucoup plus contaminé que celui des services de garde où les couches de papier étaient utilisés. Elles démontrent également moins de cas de diarrhées dans ces derniers. Cette seule et unique raison suffirait normalement à vous convaincre du bien-fondé de la recommandation du Comité de Prévention des Infections dans les CPE : il est préférable d'utiliser des couches de papier dans les services de garde. Depuis, ce temps, la recherche ne s'est pas poursuivie pour déterminer à nouveau si les couches lavables d'aujourd'hui sont assez absorbantes.
- **Plus on manipule les selles, plus on augmente le risque de transmission de la gastro-entérite.** Plus on a d'enfants aux couches dans un service de garde, plus on risque de rencontrer de cas de diarrhées. Plus on doit manipuler des selles, plus on a de chances de les éparpiller dans l'environnement. Cela dit, l'utilisation de couche de coton complique énormément les choses, car on manipule beaucoup plus les selles avec celles-ci.



Voici le « chemin » emprunté par chacune d'elle.

	La couche de papier	La couche lavable
L'arrivée	La couche de papier est toujours propre et neuve.	La couche lavable semble propre, mais si le parent ne l'a pas nettoyé selon les règles de l'art, il est possible que des germes s'y trouvent encore...
L'habillement	On met la couche de papier.	On met la couche lavable et quelquefois une autre « culotte » en

		plastique ou celui-ci est déjà intégré à la couche selon les modèles
L'événement	L'enfant fait une selle.	
La suite	La couche de papier absorbe rapidement.	La couche lavable absorbe moins rapidement.
L'attente Le moment où l'enfant fait une selle ou urine et le moment où le personnel s'en rend compte et change la couche.	La couche de papier étant plus absorbante et étanche, l'environnement est moins contaminé. C'est probablement à cette étape que la couche de papier est VRAIMENT supérieure.	Le risque de fuite et d'éparpillement est nettement augmenté.
Changement de couche <ul style="list-style-type: none"> • Avec ou sans gants. • Avec désinfection. 	La couche est enlevée et jetée dans une poubelle	La couche est enlevée. Le papier avec la selle est enlevé, jeté dans la toilette ou dans une poubelle à couche.* Parfois, on remet le même survêtement en plastique et l'on change seulement le côté absorbant. Or, il faut maintenant entreposer la couche. (Plus de manipulations)
Entreposage	La couche reste dans la poubelle.	La couche est transportée, enlevée du sac, manipulée, trempée, désinfectée (pas toujours), lavée, séchée, pliée et retournée au service de garde. (Plus de manipulations)

*Dans la majorité des services de garde, on refuse de donner aux parents les sous-vêtements ou les couches lavables pleines de selles.

On comprend maintenant que la couche lavable demande une plus grande manipulation que la couche de papier.

Manipulation des selles = risque accru de contamination de l'environnement.

Combien de temps un germe de la gastro-entérite peut-il survivre dans l'environnement?
15 jours pour le rotavirus, c'est très long!

Dans les services de garde :

- N'oubliez pas chers parents que si la direction vous dit oui à vous, ils disent oui à toutes les autres familles. Un enfant aux couches lavable c'est bien, mais 30-40 % des enfants d'un service de garde en couches lavable, ouf!
- Puisque les couches lavables sont moins absorbantes jusqu'à preuve du contraire, il faut les changer plus souvent, ce qui rend difficile l'application à grande échelle. Dans une pouponnière, les éducatrices changent les couches en lot plusieurs fois par jour ce que les couches de papier permettent vu leur grande absorbance. Avec les couches lavables, ce n'est plus possible, il faut changer au fur et à mesure ce qui augmente le temps passé à changer les couches.
- Tous les dirigeants des services de garde vous le diront, leur priorité numéro un est la santé et sécurité des enfants. Cette priorité, ce devoir, leur est fixé par le ministère.

Maintenant, faisons un petit tour de l'autre côté du jardin :

Vous êtes directeur d'un service de garde, vous avez deux choix, protéger la santé et sécurité des enfants à votre charge en utilisant des couches de papier ou risquer l'augmentation des cas de gastro-entérites en acceptant les couches lavables, que faites-vous?

Conclusion :

Bien sûr, vous me direz que je n'ai pas parlé de la pollution de l'eau, des déchets dans les dépotoirs, de l'impact des couches de papier dans l'environnement, etc. Et vous avez raison. Je n'en ai pas parlé, car le but de cette chronique était de vous expliquer le fondement de la recommandation du comité de prévention des infections dans les CPE. Le rôle de VOTRE service de garde est de préserver la santé de VOS enfants, et ils le font très bien. Je suis très consciente que l'hygiène rime parfois avec déchets et utilisation d'objets jetables. Je vous encourage, en tant que parent, à les utiliser à la maison car le risque est moindre : une table à langer pour un enfant. Or, dans le cadre d'un service de garde ou **PLUSIEURS** enfants sont aux couches, je recommande jusqu'à ce que de nouvelles études soient disponibles, tout comme les instances officielles, l'utilisation des couches de papier.

Produits et services offerts par Germaction :
formations à distance pour RSG,
formations en salle, conférence, ateliers animés,
Programme ISO-BOBOS, etc.
Vous avez une question?
N'hésitez pas à nous contacter à
info@germaction.com



Prévention des infections
www.germaction.com

(418) 831-6499