



Bureau Coordonnateur de la garde en milieu familial
234 Moisan
Drummondville PQ.
J2C 1W8
Téléphone : 819 477-9931
Télécopieur : 819 477-9839
bcpetitslutins@cqocable.ca

Chronique des agentes de soutien pédagogique

Sortez, bougez, respirez c'est l'été

Version
parents



Enfin, l'été est à nos portes. Nous respirons l'air frais. C'est la saison des grands moments de bonheur à vivre en plein air avec nos tout-petits sous les chauds rayons du soleil. Les enfants sont émerveillés de découvrir la nature qui les entoure. L'environnement autour d'eux fourmille de mystères.

Pour amuser nos petits à la maison, rien ne sert d'avoir la plus grande cour extérieure avec le plus beau parc de jeux. Quand ces derniers peuvent simplement explorer à leur façon avec leurs mains, leurs pieds et tous leurs sens, ils apprennent à comprendre le monde qui les entoure et en ressentent assurément un plaisir.

À l'extérieur, il y a tant de choses à découvrir, tant d'aventures à vivre. Comme le simple fait d'observer une colonie de fourmis dans son milieu naturel, regarder le ciel bleu en observant le mouvement des nuages,

construire une cabane avec des couvertures, ramasser des cailloux, faire pousser des légumes dans le jardin, jouer au ballon, dans l'eau, dans le sable, se balancer dans les bras de maman ou papa... Rien de plus sain. Les enfants veulent simplement bouger, toucher, courir, observer, inventer leur propre jeu, s'imaginer des histoires, avoir du plaisir avec maman et papa... Ils faut leur donner du temps afin d'apprivoiser les choses à leur rythme et selon leur tempérament.

L'enfant qui est en contact avec l'environnement enrichi son univers de connaissances. Les éléments de la nature stimulent les dimensions de son développement car il s'approprie les notions de base de ce qui l'entoure. Par exemple, l'enfant qui se promène sur son tricycle développe, tout en s'amusant, sa coordination œil-main. Ainsi, le moment venu il pourra transposer cette habileté en suivant un tracé sur du papier qui le préparera aux notions de pré écriture. Un autre exemple; vider et transvider d'un grand contenant à un plus petit et vice-versa permet à l'enfant de découvrir et d'approfondir les notions à la base des mathématiques. Toutes ses découvertes sont possibles lorsque l'enfant se sent rassuré dans un environnement simple et stable.

De plus, le fait de jouer dehors et d'être actifs procure aux enfants un effet bénéfique sur leur santé physique et leur bien-être psychologique.



Enfin, le rôle du parent est d'accompagner son enfant dans ses élans en lui fournissant un cadre clair et sécuritaire où il pourra repousser ses propres limites et vivre ses propres expériences en plus de vivre des moments privilégiés en famille.

**Responsable de la chronique été : Isabelle Bernard, agente de soutien pédagogique
Été 2011**