

# CHRONIQUE INFECTE-AIDE

Par *Nathalie Thibault B.Sc M. Sc.*

*Consultante en prévention des infections, Germaction*

**NOTE :** Cette chronique peut être photocopiée. Elle doit être contagieuse...  
Bien sûr, en mentionnant la source de contamination.



## Votre enfant devrait-il rester à la maison?

Un appel, c'est le service de garde, vous devez aller chercher votre enfant!

### **L'exclusion : c'est dérangeant!**

Vous êtes dérangés au travail et le service de garde vous annonce une mauvaise nouvelle : votre enfant est malade. Peut-être voyez-vous les longues heures d'attente dans les cliniques, les nuits blanches, la fièvre, les antibiotiques, etc. Peut-être êtes-vous anxieux face aux infections ou trouvez-vous cela enfantin!

### **L'exclusion : c'est prévisible!**

Au Canada, un adulte ayant des enfants d'âge préscolaire s'absentera 4,4 jours par année pour raisons d'obligations personnelles et familiales comparativement à son collègue sans enfant qui doit s'absenter 1,3 jour en moyenne. Et 1,6 journée sera entièrement consacrée à la gastro-entérite! Ce sont les chiffres de Statistiques Canada! Alors, prévoyez des solutions de rechange. Il faut absolument que vous trouviez une personne fiable pour aller chercher les enfants au service de garde lorsque ceux-ci sont malades si vous ne pouvez vous absenter du travail.

### **L'exclusion : pour la protection de votre enfant.**

Lorsque le personnel éducateur exclut un enfant, il le fait d'abord et avant tout pour le bien-être de **votre** enfant.

Peut-être n'est-il pas capable de suivre le rythme? Vous savez, vivre en service de garde demande un effort pour l'enfant, c'est bruyant, c'est exigeant, car on doit suivre les règles et vivre en groupe.

### **L'exclusion : pour la protection des autres enfants.**

Quelquefois, lorsqu'un germe mène la vie dure à votre enfant, il est possible qu'il contamine ses amis. C'est surtout le cas lors de conjonctivites et de gastro-entérites. Sachez que la période la plus contagieuse d'une gastro-entérite est la phase diarrhée! L'exclusion est souvent nécessaire à ce moment.

### **Le personnel éducateur : la personne de référence!**

Le personnel éducateur de votre service de garde connaît bien votre enfant, il passe de 8 à 10 heures par jour avec celui-ci, et ce, 5 jours par semaine. Plus que vous parfois... Alors, lorsque vous recevez un téléphone, faites-leur confiance!

### **L'exclusion : un gage de qualité de service.**

Lorsqu'un enfant est malade, il demande plus de soins. Plus de soins sont synonymes de moins d'attention et de temps pour ceux qui ne sont pas malades.

Quelquefois, un enfant malade peut grandement nuire la routine de la journée. Imaginez-vous l'enfant pleurant sans arrêt, qui vomit ou qui fait des selles liquides toutes les 30 minutes! Difficile de poursuivre des activités pédagogiques.

### **Les indices qui doivent vous inciter à garder votre enfant à la maison :**

- ☹ L'enfant a vomi durant la nuit ou l'enfant a des selles liquides.
- ☹ L'enfant a un écoulement de l'œil important
- ☹ L'enfant fait de la fièvre
- ☹ L'enfant tousse énormément, les sécrétions sont purulentes et très abondantes et ça dure dans le temps.
- ☹ L'enfant présente des douleurs importantes.
- ☹ Votre enfant dort un peu partout ou semble amorphe.
- ☹ Votre enfant a été hospitalisé la veille.
- ☹ L'état de votre enfant vous inquiète.

Puisque la majorité d'entre vous et que la majorité du personnel éducateur n'êtes pas médecin, vous devrez donc **vous en tenir aux faits observables**. Est-il en condition de suivre le rythme? Est-il dans un état de santé acceptable? Consulter le médecin dans le doute.

### **À éviter :**

- Minimiser la gravité des symptômes.
- Donner votre propre diagnostic ou les raisons que vous avez trouvées pour expliquer les symptômes. (Dents, trop mangé, de mauvaise humeur, bon comédien, les antibiotiques, etc.)
- Donner un petit sirop ou une pilule avant d'aller au service de garde. Croyez-vous que la fièvre disparaîtra comme par magie? Ils font l'autruche. Attention, c'est dangereux.
- Éviter à tout prix d'en parler le matin...

### **Les avantages de l'exclusion volontaire :**

- ☺ Vous et votre enfant serez bien collés ensemble à la maison. Profitez-en, ce sont les seuls moments où ils acceptent encore de se faire coller!
- ☺ Une journée de moins au bureau, dans le fond est-ce que c'est si grave que cela? (Bien sûr que non!)
- ☺ Votre enfant se rétablira beaucoup plus vite avec des soins attentionnés et il risquera moins de contracter autre chose au service de garde.

Posez-vous cette dernière question : qu'est-ce qui est le plus important dans ma vie? Vous me répondrez sûrement : « mes enfants ». Alors lorsqu'ils sont malades, accourez! Ils grandissent si vite!

Produits et services offerts par Germaction :  
formations à distance pour RSG,  
formations en salle, conférence, ateliers animés,  
Programme ISO-BOBOS, etc.  
Vous avez une question?  
N'hésitez pas à nous contacter à  
[info@germaction.com](mailto:info@germaction.com)



Prévention des infections  
[www.germaction.com](http://www.germaction.com)

(418) 831-6499